



# MBT NEWS LETTER

第166号  
'22/09/05

<大和平野中央田園都市構想 R4年度第3回検討会（8月31日）>

## テーマ「ウェルネスとスポーツ」で 有識者のコメントと質疑や意見交換が行われる



・冒頭、荒井正吾奈良県知事より、“健康寿命日本一が奈良県の目標、ウェルネスタウンづくりの具体策を聞かせて欲しい”と挨拶があり、下記2人の有識者から、参考事例を含めたまちづくりの提案講演があり、その後、質疑や意見交換が行われました。



・スポーツ庁地域振興担当参事官の田中一明氏は、タイトル「スポーツをまちづくりへ！」の講演で、スポーツによる地方創生・まちづくりの3要素は、①スポーツ活用の交流人口拡大、②スポーツを通じた健康増進やヘルスケア、③自然と体を動かす環境整備、であるとし、滋賀・徳島・石川の各県の実施事例を紹介。

↑ (上)  
検討会会場風景  
(下)  
スポーツ庁  
田中一明氏

・筑波大学大学院人間総合科学研究科教授の久野譜也氏は、タイトル「自然と健康になれるまちづくり～スポーツウェルネスの視点～」の講演で、運動の習慣は死亡リスクを下げ、生活習慣病、認知症予防や感染リスク低減に有効。多くの地方都市は人が歩かない車社会の町になってしまった。意図しなくても自然に歩いて（歩かされる）Walkableまちづくりが健康都市づくりの成功事例にドイツのフライブルグ市を紹介。さらには子育て女性の課題対策、社会的孤立を減じる政策的視点の重要性を指摘されました。



・アカデミアの立場で、コメントを求められた細井裕司奈良医大理事長・学長は、“奈良医大はMBTコンソーシアムと連携して医学を基礎とするまちづくりを全国で20か所以上で進めており、種々のイベントを実施しているが、参加する住民はいつも同じ人で、来ない人は来ない。競争を伴わないスポーツや小国体的な運動会を頻繁に行うなどにより、多くの住民が参加できるイベントの工夫も必要”とアドバイスされました（左写真）。

### MBTコンソーシアムからのお知らせ

参加費  
無料

#### MBTうめきた映画劇場

- ・日時：10月1日（土）開場17:30～
- ・場所：うめきた外庭SQUARE
- ・申込：9月15日締め切り、  
下記URL,QRコードより  
<https://00m.in/KtcEp>



#### オープンミーティング& 第2回MBT映画祭と特別講演

- ・日時：2023年1月14日（土）
- ・場所：有楽町マリオン11 F有楽町朝日ホール
- ・申込：下記URL,QRコードより  
<https://pro.form-mailer.jp/fms/0e7512f6264958>



発行

(一般社団法人) MBTコンソーシアム、  
奈良県橿原市四条町840番地研究推進課内  
TEL：0744-29-8853（直通）、FAX：050-3164-5598、

(公立大学法人) 奈良県立医科大学  
担当 塩山

Email: [mbt@mbt.or.jp](mailto:mbt@mbt.or.jp)